

Vitar Omega 3 1000 mg, 90 kapslí

Doplňujte pohodlně a každý den důležité omega 3 kyseliny, které vstupují do řady procesů v lidském těle a v jídelníčku jich máme nedostatek. Pomůžete činnosti mozku, zraku i srdci.

Omega 3 nenasycené mastné kyseliny EPA a DHA zasahují do řady životních procesů v lidském organismu. Jsou důležité pro kardiovaskulární systém, zejména pro správnou činnost srdce. Příznivě ovlivňují stav očí a podílí se i na činnosti mozku.

Omega 3 mastné kyseliny jsou důležité také pro těhotné a kojící ženy - pro správný vývoj mozku a zraku plodu i kojeného dítěte. Vzhledem k tomu, že si tělo nedokáže tyto látky vytvářet samo, je nutné je do těla dodávat pomocí stravy, nebo jejich doplňků.

DHA přispívá k:

- udržení normální činnosti mozku¹
- udržení normálního stavu zraku¹

DHA u těhotných a kojících žen přispívá ke:

- správnému vývoji mozku a očí plodu i kojeného dítěte²

EPA a DHA přispívají k:

- normální činnosti srdce³

1 příznivého účinku se dosáhne užíváním alespoň 250 mg DHA denně (3 kapsle denně)

2 příznivého účinku se dosáhne užíváním alespoň 200 mg DHA denně (2 kapsle denně)

3 příznivého účinku se dosáhne užíváním alespoň 250 mg EPA a DHA denně (1 kapsle denně)

Aktivní složky	ve 2 kapslích (% referenční hodnoty příjmu)	ve 3 kapslích (% referenční hodnoty příjmu)
rybí olej	2000 mg	3 000 mg
obsahuje:		
omega 3 nenasycené mastné kyseliny	360 mg	540 mg
EPA 18 %	240 mg	360 mg
DHA 12 %		
vitamin E (D-alfa-tokoferol)	10 mg (83,3 %)	15 mg (125 %)

Složení obsahu kapsle: rybí olej, D-alfa-tokoferol. **Složení obalu kapsle:** bovinní želatina, glycerol, voda čištěná.

Doporučené denní dávkování: děti od 6 let 1 kapsle, dospělí a děti od 15 let 2 - 3 kapsle denně po jídle, zapít dostatečným množstvím tekutiny. Není určeno pro děti do 6 let. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy.